VALORACIÓN INICIAL

FECHA	22-05-2026		
POBLACIÓN IMPACTADA		NÚMERO DE PERSONAS: 10	NÚMERO DE ATENCIONES:10
LIGA	TAEKWENDO		
CATEGORÍA	FORMACIÓN		
ENTRENADOR	DIANA GONZALEZ		
TIPO DE ACOMPAÑAMIENTO	X	ASISTENCIA A CAMPO	
		COMPETENCIA	
		EVENTO	
OBJETIVO ASISTENCIA A CAMPO		ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL EN RECUPERACIÓN DE LESIONES	
NOMBRE DE COMPETENCIA / EVENTO		N/A	

HALLAZGOS

FECHA	22-05-2026
EL 22 DE MAYO DEL 2026, SE REALIZÓ INTERVENCIÓN DE ESCUELA DE PADRES DE LIGA DE TAEKWENDO SOBRE ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL DE LA RECUPERACIÓN DE LESIONES EN DEPORTISTAS, EN COMPAÑÍA DE LAS PSICOLÓGAS JOHANA LOZANO, LINA MOLINA Y LA ENTRENADORA DIANA GONZALEZ. CON EL OBJETIVO DE BRINDAR ESTRATEGIAS DE ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL PARENTAL EN PROCESO DE RECUPERACIÓN.	

PARA COMENZAR, SE REALIZÓ UNA RETROALIMENTACIÓN DE LO VISTO EN ENCUENTROS ANTERIORES, SOBRE LAS CAUSAS DE LAS LESIONES, LO CUAL, ES MULTIFACTORIAL, Y NO CORRESPONDE SOLO UNA SITUACIÓN ADVERSA. ASIMISMO, SE REALIZÓ REFLEXIÓN SOBRE AQUELLAS SITUACIONES DE ÍNDOLE SOCIAL QUE AFECTAN Y TRAUMATIZAN A LOS DEPORTISTAS SOBRE LA INSEGURIDAD DE LAS ZONAS DE ENTRENAMIENTO.

DE ESTA FORMA, SE REALIZARON LAS DINÁMICAS PROPUESTAS EN TORNO A LA TEMÁTICA, POR UN LADO, SE HIZO LA SIMULACIÓN DE LAS LESIONES MÁS PERSISTENTES, LO CUAL, ES LA LESIÓN DE TOBILLO Y RODILLA. EN ESTE CONTEXTO, COMO LOS PADRES DE FAMILIA, GENERABAN ENTRE ELLOS UNA RED DE APOYO NO SÓLO DE FORMA FÍSICA SINO PSICOLÓGICA, A TRAVÉS DE PALABRAS, GESTOS Y MENSAJES DE ALIENTO.

ADICIONAL A ELLO, SE REALIZÓ UN TRABAJO EN EQUIPO, CON TODOS LOS OJOS CERRADOS, EXCEPTO, DOS DE ELLOS, CON LOS OJOS ABIERTOS ORIENTANDO A SU GRUPO POR UN CIRCUITO DE OBSTÁCULOS, PARA TRABAJAR EL VALOR DE LA CONFIANZA, Y EL TRABAJO EN RED DE LOS PADRES DE FAMILIA.

ASIMISMO, SE REALIZÓ UNA EXPLICACIÓN COMPLEMENTARIA AL PRIMER ENCUENTRO, RELACIONADA CON LAS FASES DE DUELO DE UNA LESIÓN DEPORTIVA, EN EL CUAL, EL PROCESO PSICOLÓGICO ANTE UNA LESIÓN SE INICIA CON LA NEGACIÓN, UNA REACCIÓN DEFENSIVA DONDE EL ATLETA MINIMIZA EL DOLOR U OCULTA LA GRAVEDAD PARA SEGUIR COMPITIENDO; RÁPIDAMENTE EVOLUCIONA HACIA LA IRA Y RABIA AL CONFIRMARSE EL DIAGNÓSTICO, PROYECTANDO LA FRUSTRACIÓN MEDIANTE RECLAMOS AL ENTORNO O AL CUERPO TÉCNICO POR LA APARENTE INJUSTICIA DE SU SITUACIÓN.

POSTERIORMENTE, EL DEPORTISTA ENTRA EN LA NEGOCIACIÓN, INTENTANDO REALIZAR PACTOS DE RECUPERACIÓN ACELERADA QUE CONLLEVAN EL RIESGO LATENTE DE SOBREEXIGENCIA FÍSICA, PARA LUEGO CAER EN LA DEPRESIÓN O TRISTEZA PROFUNDA, FASE CRÍTICA CARACTERIZADA POR UNA CRISIS DE IDENTIDAD, AISLAMIENTO SOCIAL Y SENSACIÓN DE VACÍO AL VER CONTINUAR EL RITMO COMPETITIVO SIN ÉL.
FINALMENTE, EL PROCESO ALCANZA LA ACEPTACIÓN Y REORGANIZACIÓN, MOMENTO EN EL QUE EL ATLETA DEJA DE COMBATIR LA REALIDAD, ASUME SU DIAGNÓSTICO DE MANERA CONSTRUCTIVA Y CANALIZA ACTIVAMENTE TODA SU ENERGÍA HACIA LOS OBJETIVOS DE LA REHABILITACIÓN PSICODEPORTIVA.

EN FORMA DE CIERRE, SE REALIZÓ UNA MEDITACIÓN DE AUTOPERDÓN A ESOS NIÑOS DE INFANCIA, A ESOS COMPORTAMIENTOS QUE FUERON REPREMIDOS, MOMENTOS DE ALEGRIA, JUEGOS, Y/ O TRISTEZA, ENFONCANDOSE, EN SOLTAR ESOS REMORDIMIENTOS O MALOS RECUERDOS. CON ELLO, SE SINTIIERON MAS TRANQUILOS, Y EN CALMA. SE SOSTIENE QUE LA ACTIVIDAD PARA LA CASA, ES SU RINCÓN DE LA CALMA.

MANEJO Y RECOMENDACIONES:
QUEDA PENDIENTE REALIZACIÓN EL RINCÓN DE LA CALMA POR CADA PADRE DE FAMILIA.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA:







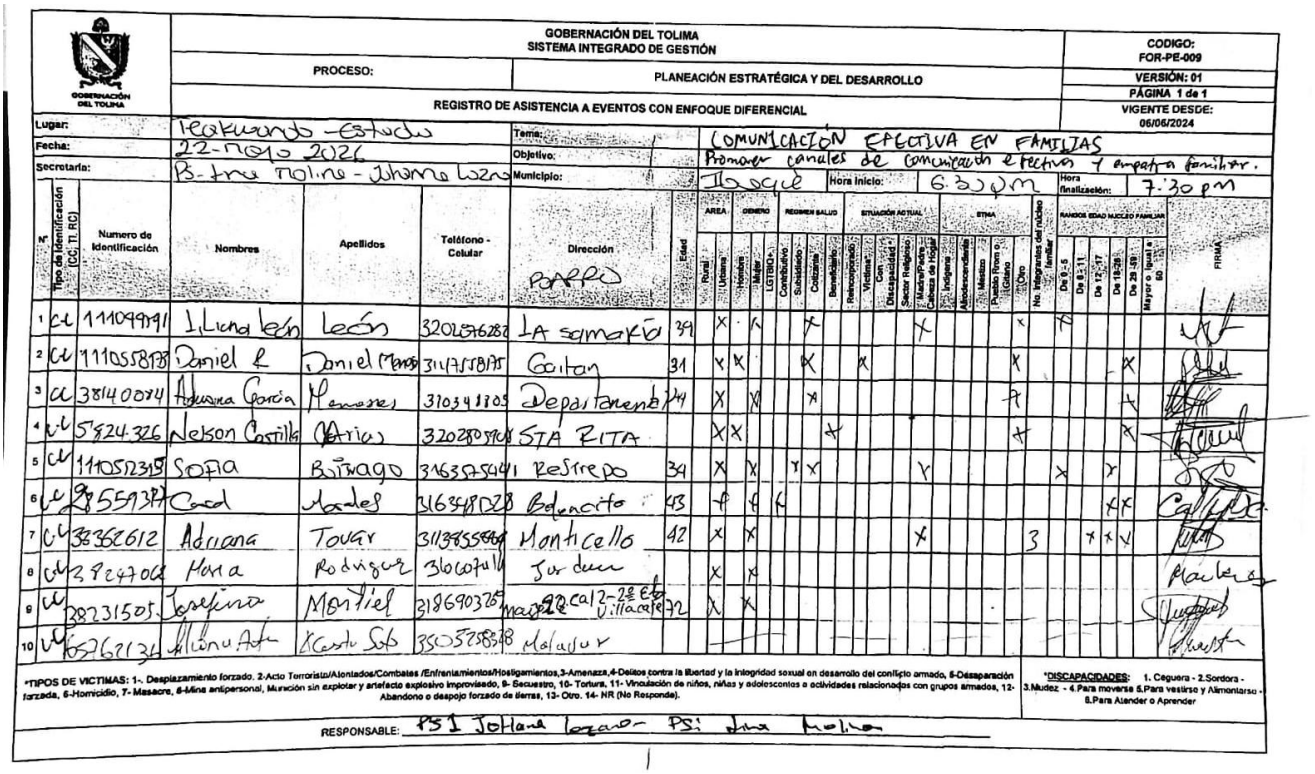


ELABORADO POR

PROFESIONAL A CARGO	NOMBRE	FIRMA	FECHA
PSICOLÓGA	LINA KATERINA MOLINA	LINA MOLINA	22-05-2026
PSICOLÓGA	JOHANA LOZANO	JOHANA LOZANO	22-05-2026

ANEXO:

FORMATO EXTERNO DE CARACTERIZACIÓN Y RECOLECCIÓN DE ASISTENCIAS, GOBERNACIÓN DEL TOLIMA Y **DILIGENCIAMIENTO DE GCA-R-02 FORMATO CRONOGRAMA ASISTENCIA A CAMPO / COMPETENCIA / EVENTO / CAPACITACIÓN CIENCIAS APLICADAS.**



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

CODIGO: FOR-PE-009
VERSIÓN: 01
PÁGINA 1 de 1
VIGENTE DESDE: 06/06/2024

PROCESO: PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar: Peakuando - Estadio
Fecha: 22-mayo 2026
Secretaria: B-tree Tolima - Johana Lozano
Tema: COMUNICACIÓN EFECTIVA EN FAMILIAS
Objetivo: Promover canales de comunicación efectiva y empatica familiar.
Municipio: Ibagué
Hora inicio: 6.30 pm
Hora finalización: 7.30 pm

Nº	Tipo de Identificación (CC; TI; RC)	Numero de Identificación	Nombres	Apellidos	Teléfono - Celular	Dirección	Edad	AREA: Rural	AREA: Urbana	GENERO: Hombre	GENERO: Mujer	GENERO: LGTBIQ+	REGIMEN SALUD: Contributivo	REGIMEN SALUD: Subsidiado	SITUACIÓN ACTUAL: Cotizante	SITUACIÓN ACTUAL: Beneficiario	SITUACIÓN ACTUAL: Retirado	SITUACIÓN ACTUAL: Victima*	SITUACIÓN ACTUAL: Con Discapacidad**	SITUACIÓN ACTUAL: Sector Religioso	ETNIA: Madre/Padre Cabeza de Hogar	ETNIA: Indígena	ETNIA: Afrodescendiente	ETNIA: Mestizo	ETNIA: Pueblo Rrom o Gitano	ETNIA: Otro	No. Integrantes del núcleo familiar	RANGOS EDAD NUCLEO FAMILIAR: De 0 -5	De 6 - 11	De 12 - 17	De 18-28	De 29 -59	Mayor o Igual a 60	FIRMA
1	CC	1110499491	Liana León	León	3201576280	La samaria	39		X		X			X							X					X							
2	CC	1110558788	Daniel R	Daniel Mena	3117558875	Gaitan	31		X	X				X			X					X				X				X			
3	CC	38140084	Adriana García	Menezes	3103491805	Depositario	44		X		X			X								X				X				X			
4	CC	5824.326	Nelson Castillo	Arias	3202809804	STA RITA			X	X					X							X				X				X			
5	CC	1110572315	Sofia	Buitrago	3163758441	Restrepo	34		X		X		X	X							X							X			X			
6	CC	98559134	Cacd	Mendez	3163418028	Belencito	43		X		X		X																		X	X		
7	CC	38362612	Adriana	Tovar	3113855884	Monticello	42		X		X										X					3		X	X	X			
8	CC	3.824702	Maria	Rodriguez	3160671	Jordan			X		X																							
9	CC	28231505	Josefina	Martinez	3186903	Mz 22 Cal 2-28 Etp Villacafe	72		X		X																							
10	CC	1057621	Milena Ad	Castro Sos	3505788	Malabar																												

*TIPOS DE VICTIMAS: 1-. Desplazamiento forzado. 2-Acto Terrorista/Atentados/Combates /Enfrentamientos/Hostigamientos,3-Amenaza,4-Delitos contra la libertad y la integridad sexual en desarrollo del conflicto armado, 5-Desaparición forzada, 6-Homicidio, 7- Masacre, 8-Mina antipersonal, Munición sin explotar y artefacto explosivo improvisado, 9- Secuestro, 10- Tortura, 11- Vinculación de niños, niñas y adolescentes a actividades relacionadas con grupos armados, 12- Abandono o despojo forzado de tierras, 13- Otro. 14- NR (No Responde).

**DISCAPACIDADES: 1. Ceguera - 2.Sordora - 3.Muidez - 4.Para moverse &Para vestirse y Alimentarse - 5.Para Atender o Aprender

RESPONSABLE: PSI Johana Lozano PSI Lina Molina

Elaboro:	Reviso/Aprobó:	Observaciones y/o Ajustes:
Líder del proceso	Comité De Calidad	Se implementa el SIGC